

令和6年度 関金みのりグループホーム 事業計画

事業所名	関金みのりグループホーム		
施設長・管理者名	施設長：太田 康文（兼務） 管理者：島田 千夏		
実施事業	認知症対応型共同生活介護 介護予防認知症対応型共同生活介護		
開設年月日	平成17年1月1日		
所在地	鳥取県倉吉市関金町関金宿1429番地2		
正規職員（総合職）数	2名		
正規職員（一般職）数	1名		
準職員数	フルタイム：2名		
契約職員数	フルタイム：4名 パートタイム：6名		
定員	18名	目標利用者数 17.6名/日	利用率 98%
職員配置	管理者1名・介護支援専門員 1名 介護職員 10名、夜勤専門介護員 2名、調理員 1名 計15名		

1 基本方針

認知症になっても、その人らしい暮らしが継続できる支援を行うと共に、家庭的な環境のもと、ご利用者様の有する能力を引き出せるように努めます。また、ご利用者様の心身の状態を把握し、医療機関との連携を図り適切な対応に努めます。地域の一員として地域活動を通じ、心豊かな生活の実現を目指します。

2 運営

- (1) 『思いやり』と『感謝（おかげさま）の心』をもって、ご利用者様やご家族様及び私たち職員が幸せを感じることでできる施設づくりに取り組みます。
- (2) ご利用者様、ご家族様、地域の皆様から信頼される施設を目指します。
- (3) ご利用者様本位の接遇、職員間の良好なコミュニケーションを施設運営の心得とし、言葉使い・態度など親切丁寧なサービスを提供します。
- (4) ご利用者様一人ひとりの個性を理解することに努め、個人の意思、意欲、人格を大切に接します。
- (5) 医療機関と連携を図り、健康を維持しながら安心して過ごせるよう支援します。
- (6) 生活支援
 - ① ご利用者様の自立支援を目的とし、意欲的に取り組める支援を目指します。ご利用者様が持ち合わせておられる可能性も踏まえ、支援内容に反映します。
 - ② 日々の生活を送る中で無理のない生活リハビリを実施し、身体機能の維持を目指します。
 - ③ ご利用者様のニーズに合わせた外出支援を行い、事業所内だけの活動ではなく、地域との繋がりを絶やさず心豊かな生活の実現を目指します。

- (7) 目標の利用率を達成するため、地域包括支援センターや居宅介護支援センター、地域連携室等と連携を密にし、安定した経営ができるように努めます。
- (8) タブレット端末を活用したオンラインでの面会を提供し、遠方の方など、ご家族様や知人と会う楽しみを維持します。

3 主な実施事業

(1) 施設・設備整備計画

①3モーターベッド購入（2台）	5 2 3 千円
②車椅子の購入（2台）	2 8 1 千円
③物置（倉庫）の設置	4 8 4 千円
④玄関横に倉庫の設置	1 2 8 千円
⑤1，2階廊下空調機設備改修工事	2，5 0 0 千円

(2) 事業活動

①地域との交流

- ・ 保育園や小学校の行事に出かけたり、町内のお祭りや文化祭に参加することにより、地域の一員として元気に地域交流を図り、ご利用者様の笑顔が引き出せるよう支援します。
- ・ コスモスプロジェクト（交流の花道）を通じて、関金三施設と地域の方々・関金保育園とでコスモスロードにコスモスの種をまき、花を育てながら、地域の方々との交流を図ります。
- ・ 年2回（春、秋頃）グループホームでふれあい喫茶コーナーを開き、地域の方とご利用者様との交流を図ります。
- ・ 3月には、地域の民生委員の方の協力を得て、恒例のひな祭り茶会を開催します。お茶とお花、おひな様や音楽で五感に働きかけ、和やかでくつろげる交流を支援します。
- ・ 関金インターケアハウス・関金ラジュームデイサービスと合同で、関金ライングル地域交流祭を開催し、ご家族様や地域との交流を図ります。

② 関金インターケアハウスと合同で4月に創立記念祝賀会、9月に敬老会、10月にグランドゴルフ大会を開催し、活動参加の場を設けます。

③ 家族交流会

6月は昼食会、12月は餅つきを開催し、ご家族様の交流の場を設けることによって、施設内を知って頂きながら、ご家族様同士の交流の場を設けます。

④ 口腔ケア・嚥下体操により誤嚥や感染症予防に努めると共に、嚥下機能の向上を目指します。

⑤ リラックス体操や生活リハビリで、身体機能の維持向上を目指します。

4 危機管理・BCPの推進

(1) 地震、風水害等の自然災害対策及び火災等の予防・発生時の対応

- ① 災害が発生した場合又は発生する恐れがある場合には災害対応マニュアル及びBCP（水害・震災編）に沿って対応し、人命を守ると共に、必要な業務の継続、被害の軽減に努めます。

施設長を総括責任者と定め、情報収集・連絡班、避難誘導班、安全対策班を組織して有事に備えます。また訓練内容を検証し、災害対応マニュアル、BCPをPDCAサイクルによる見直しを実施することにより、その精度を高めていきます。

- ・災害対応研修・模擬訓練 年 1回以上

- ・災害対応訓練・避難訓練 年 2回以上

② 近隣自治公民館との連携による緊急時避難体制を確立します。

③ 地震、風水害等の自然災害及び火災に備え、食料品・日用品・防災品・衛生品等の必要品を備蓄します。

(2) 感染症・食中毒等の予防対策及び発生時の対応

勤務時にはマスクを着用し、換気を意識して三密をさけ、感染防止の徹底を図ります。新型コロナウイルスをはじめとする感染症については、BCP（感染症編）に沿って対応し、人命を守ると共に、必要な業務の継続、被害の軽減に努めます。

定期的に感染予防・まん延防止研修、対応訓練を実施し有事に備えます。また3ヵ月に1回以上、感染対策（給食）委員会を開催し、訓練内容の検証、感染症マニュアルやBCPの見直しを実施することにより、その精度を高めていきます。

(3) 施設内・屋外行事での事故防止対策及び事故発生時の対応

年間1回以上、事故対応マニュアルを基にリスクマネジメント研修を実施し、事故防止活動の方法を共有します。また事故対策委員会にて事故内容の分析と対策の検討、マニュアルの見直しを実施することにより、事故防止に努めます。

「気づき」の観察力を高めるため、ヒヤリ・ハットにより、発生原因の把握と危険予知を行い、事故への予防策を講じていきます。

事故発生時には関係各所と連携し、迅速な対応に努めると共に、遅滞なく保険者へ報告します。重大事故発生又は発生する恐れがある場合には、事故対策委員会を招集し、原因究明、対応策の検討、評価をすることにより再発防止に努めます。

設備・備品等の安全管理を行い、物品等の整理整頓及び福祉用具等のメンテナンス、環境整備に努めます。

車両について使用前の日常点検などの安全管理を徹底するほか、運転の状況などを把握するため、運転日誌等の記録を行います。

安全運転管理者を選任し、運転者に対する運転指導や運転者の状況把握に努めます。またアルコールチェッカーを使用し、酒気帯び運転を防止します。

5 職員の資質の向上と研修

施設内外の各種研修を通して職員の資質の向上を図ると共に、専門知識及び技術の向上を目指します。

(1) 外部研修への参加

鳥取県社会福祉協議会・地域包括支援センター等が、主催する研修へ参加し、知識・技術のレベルアップを図ります。

(2) 法人内部研修への参加

法人内の研修、Web研修へ研修内容に応じた職員の参加を促し、必要な知識、各種の介護技術の習得を図ります。

(3) 施設内のOJT・職場研修の実施

- ① 毎月専門職が講師となり研修を行い、全職員のスキルアップを図ります。
- ② 外部研修内容を、伝達講習をして知識・技術を共有していきます。
- ③ 新規採用職員は知識・技術・経験が豊富な職員により実務を通じた研修を行い、レベルアップを図ります。

(4) 職員の資格取得のための取組み

法人が定めた「国家資格等取得者に対する助成要領」による資格取得に対する助成制度を活用し、職員の資格取得意欲の増進とキャリアアップの支援に努めます。

(5) 職員間の日常的な連携、報・連・相の徹底

「報連相の徹底」「報連相ルールの遵守」に取り組むことにより、ご利用者様及びご家族様の満足度向上・事故トラブル回避・職員間のチームワーク力向上・仕事の効率化・職員の能力開発に努めます。

6 ガバナンスの強化

法令及び法人内諸規程に基づき事務・事業を適切に行うと共に、個人情報保護等、その他法令違反行為防止に努め、適正に事業を運営します。

身体拘束・虐待防止委員会を開催（3 ヶ月に 1 回以上）すると共に定期的な研修会を実施し人権を尊重したケアが出来る施設を目指します。

7 SDGs の推進

誰もが安心して心豊かに暮らせる未来の実現を目指して SDGs「持続可能な開発目標」の達成にむけて取り組みます。

目標 3 すべての人に健康と福祉を

目標 10 人や国の不平等をなくそう

目標 16 平和と公正をすべての人に

- ① 全ての人の人権や尊厳を守ることについて学ぶ機会を設け、人権意識をもって行動します。

目標 7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

目標 12 つくる責任つかう責任

目標 13 気候変動に具体的な対策を

- ② 食品ロスの削減、節電、節水、環境整備、花や野菜を植え育てる活動等を通して職員、ご利用者様の環境保全意識を高めていきます。

8 職員の健康維持・増進

- (1) 健康診断を年 2 回実施し、結果に基づき健康維持のために必要な措置について産業医による意見聴取を行い、職員に意識づけ、健康維持・増進を図ります。
- (2) メンタルヘルスを良好に保つために、職員一人ひとりが自身のことだけでなく、お互いのメンタルヘルスに関心を持ち、職員間のコミュニケーションが活発になるような職場環境づくりに努めます。

9 各種団体との連携・地域交流及び地域貢献

ご利用者様とご家族様、保育園、地域・団体等との交流の場を設ける等しながら、社会の一員として積極的に地域交流を図ります。

広報紙「みどりの便り」を発行して、ご家族様や地域の方に施設での情報を発信し、地域に開けたグループホーム作りを推進します。また、学生、ボランティア等の体験学習の場となるよう、積極的に受け入れます。

(1) 広報紙の発行・配布

発行回数：「みどりのたより」年6回

配布先：倉吉市・地域包括支援センター・児童館・ご家族様等

(2) 地域交流行事（※区分コード表1参照）

4月：関金つつじ温泉祭り	区分コードC
6月：家族交流会	区分コードB
ふれあい喫茶（地域住民の方ご招待）	区分コードB
コスモスプロジェクト	区分コードB
7月：関金保育園七夕交流会	区分コードB
9月：御幸行列（神興祭）	区分コードC
10月：関金ライングル地域交流祭り	区分コードB
11月：関金町民作品展	区分コードC
ふれあい喫茶（地域住民の方ご招待）	区分コードB
12月：家族交流会	区分コードB
3月：ひな祭り茶会（児童民生委員さんによるボランティア）	区分コードB

10 年間行事等

別紙のとおり

月	行 事				会 議		職員研修		安 全・安 心	施設整備・点検
	施設内	区分	施設外	区分	施設会議	外部主催会議	法人・職場研修	外部主催研修		
4 月	創立記念日(ケアハウス合同) お誕生会	B D	花見外出 個別支援外出	C C	職員会 ユニット会議(1階・2階)		施設内勉強会		細菌検査(月1回) 訪問診療(榎本Dr)(月2回) 医療連携(毎週木曜日) 体重測定 避難誘導自主訓練(スロープ利用)	環境整備・清掃 防火設備自主点検 福祉用具自主点検 洗車
5 月	コスモスプロジェクト(3施設合同) お誕生会	B D	関金保育園運動会交流 個別支援外出	B C	職員会 ユニット会議(1階・2階) 運営推進会議		施設内勉強会 高齢者部会 身体拘束・虐待防止委員会 感染対策(給食)委員会 事故対策委員会	グループホーム協会研修	細菌検査(月1回) 訪問診療(榎本Dr)(月2回) 医療連携(毎週木曜日) 体重測定・災害対応研修・模擬訓練 避難誘導自主訓練(スロープ利用)	環境整備・清掃 エレベーター点検 福祉用具自主点検 洗車
6 月	お誕生会 ちまき作り ふれあい喫茶(地域交流) コスモスプロジェクト(種まき)	D D B B	家族交流会 個別支援外出	D C	職員会 ユニット会議(1階・2階) 身体拘束廃止委員会		施設内勉強会 高齢者部会 勉強会(講師依頼)ICGH	認知症実践者研修 階層別研修 感染症・食中毒研修	細菌検査(月1回) 訪問診療(榎本Dr)(月2回) 医療連携(毎週木曜日) 体重測定・長谷川式スケール評価 避難誘導・消火訓練・救急訓練	環境整備・清掃 防火設備自主点検 福祉用具自主点検 洗車
7 月	お誕生会 関金保育園七夕交流会 コスモスプロジェクト(草刈り)	D B B	個別支援外出	C	職員会 ユニット会議(1階・2階) 運営推進会議		施設内勉強会 身体拘束・虐待防止委員会 感染対策(給食)委員会 事故対策委員会	介護専門職研修 スキルアップ研修	細菌検査(月2回) 訪問診療(榎本Dr)(月2回) 医療連携(毎週木曜日) 体重測定 避難誘導自主訓練(スロープ利用)	環境整備・清掃 福祉用具自主点検 洗車
8 月	お誕生会	D	福祉の里夏祭り 個別支援外出 関金夏祭り(花火見物)	C C C	職員会 ユニット会議(1階・2階)		施設内勉強会	介護専門職研修 福祉サービス苦情解決研修	細菌検査(月2回) 訪問診療(榎本Dr)(月2回) 医療連携(毎週木曜日) 体重測定 避難誘導自主訓練(スロープ利用)	環境整備・清掃、洗車 防火設備自主点検 福祉用具自主点検 エレベーター点検
9 月	お誕生会 敬老会(ケアハウス合同)	D B	個別支援外出 秋祭り神輿見学	C C	職員会 ユニット会議(1階・2階) 運営推進会議 身体拘束廃止委員会		施設内勉強会 身体拘束・虐待防止委員会 感染対策(給食)委員会 事故対策委員会	介護専門職研修 グループホーム相互研修 スキルアップ研修	細菌検査(月2回) 訪問診療(榎本Dr) 医療連携(毎週木曜日) 体重測定 避難誘導自主訓練(スロープ利用)	環境整備・清掃 福祉用具自主点検 洗車
10 月	お誕生会 収穫祭(芋ほり) 関金3施設合同祭り コスモスプロジェクト(種収穫) グランドゴルフ大会(ケアハウス合同)	D D B B D	お楽しみ交流発表会 個別支援外出	C C	職員会 ユニット会議(1階・2階)		施設内勉強会	介護専門職研修 認知症リーダー研修	細菌検査(月1回) 訪問診療(榎本Dr)(月2回) 医療連携(毎週木曜日) 体重測定 避難誘導・通報訓練	環境整備・清掃 防火設備自主点検 福祉用具自主点検 洗車
11 月	お誕生会 ふれあい喫茶(地域交流)	D B	関金町文化祭 紅葉外出(外食) 個別支援外出	C C C	職員会 ユニット会議(1階・2階) 運営推進会議		施設内勉強会 勉強会(講師依頼)ICGH 身体拘束・虐待防止委員会 感染対策(給食)委員会 事故対策委員会	介護専門職研修 スキルアップ研修	細菌検査(月1回) 訪問診療(榎本Dr)(月2回) 医療連携(毎週木曜日) 体重測定 インフルエンザ予防接種 避難誘導自主訓練(スロープ利用)	環境整備・清掃 エレベーター点検 福祉用具自主点検 洗車
12 月	お誕生会 クリスマス会 餅つき兼家族交流会 ご利用者様忘年会	D D D D	個別支援外出	C	職員会 ユニット会議(1階・2階) 身体拘束廃止委員会		施設内勉強会 高齢者部会	介護専門職研修	細菌検査(月1回) 訪問診療(榎本Dr)(月2回) 医療連携(毎週木曜日) 体重測定 避難誘導自主訓練(スロープ利用)	環境整備・清掃 防火設備自主点検 福祉用具自主点検 洗車
1 月	お誕生会 新年茶会 ご利用者様新年会 とんどさん	D D D D	初詣 個別支援外出	C C	職員会 ユニット会議(1階・2階) 運営推進会議		施設内勉強会 身体拘束・虐待防止委員会 感染対策(給食)委員会 事故対策委員会	介護専門職研修	細菌検査(月1回) 訪問診療(榎本Dr)(月2回) 医療連携(毎週木曜日) 体重測定 避難誘導自主訓練	環境整備・清掃 福祉用具自主点検 洗車
2 月	お誕生会 節分	D D	個別支援外出	C	職員会 ユニット会議(1階・2階)		施設内勉強会	介護専門職研修	細菌検査(月1回) 訪問診療(榎本Dr)(月2回) 医療連携(毎週木曜日) 体重測定 避難誘導自主訓練	環境整備・清掃 エレベーター点検 福祉用具自主点検 洗車
3 月	お誕生会 お雑祭茶会(地域交流会)	D B	個別支援外出	C	職員会 ユニット会議(1階・2階) 運営推進会議 身体拘束廃止委員会		施設内勉強会 身体拘束・虐待防止委員会 感染対策(給食)委員会 事故対策委員会	介護専門職研修	細菌検査(月1回) 訪問診療(榎本Dr)(月2回) 医療連携(毎週木曜日) 体重測定 避難誘導自主訓練(スロープ利用)	環境整備・清掃 福祉用具自主点検 洗車